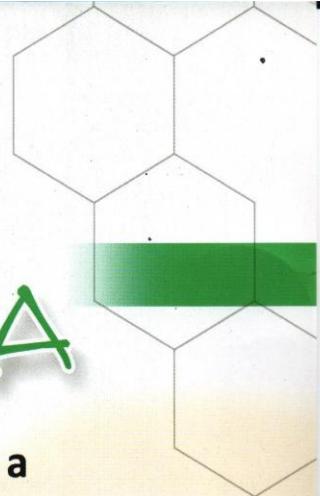




# KLUBY ZDRAVIA



Pozývame vás na *stretnutie* s lektormi a  
dobrovoľníkmi KLUBU ZDRAVIA Lučenec

## PROGRAM:

- krátke predstavenie realizačného tímu
- oboznámenie s programom zdravia **NEWSTART**
- merania: BMI, kostrového svalstva, krvného tlaku, podkožného tuku, viscerálneho tuku, určenie biologického veku a iné
- voľná diskusia - možnosť odborného poradenstva čo sa týka zdravotných ťažkostí, spôsobu života a zdravej výživy, prevencie chorôb a všeličoho, čo Vás napadne, a dá sa stihnúť do 1,5 hod ☺
- ponuka súvisiacich kníh
- pozvanie na KZ v Lučenci

## Vstup VOLNÝ

Prečo to robíme? Žiť zdravo je príjemné. Chceme ukázať ako žiť život tak, aby sme sa z neho mohli tešiť i neskôr.

Tešíme sa na Vás **18.8.2016 o 17:30** v Kultúrnom dome v obci Veľké Dravce

Kontakt: 0948 476 545

[kzlučenec@zivotazdravie.sk](mailto:kzlučenec@zivotazdravie.sk)

**[www.klubyzdravia.sk](http://www.klubyzdravia.sk)**

Kluby zdravia na Slovensku organizuje občianske združenie ŽIVOT A ZDRAVIE.

