



# KLUBY ZDRAVIA

Pozývame vás na *stretnutie* s lektormi a dobrovoľníkmi KLUBU ZDRAVIA Lučenec

## PROGRAM:

- krátke predstavenie realizačného tímu
- oboznámenie s programom zdravia **NEWSTART**
- merania: BMI, kostrového svalstva, krvného tlaku, podkožného tuku, viscerálneho tuku, určenie biologického veku a iné
- voľná diskusia - možnosť odborného poradenstva čo sa týka *zdravotných ťažkostí, spôsobu života a zdravej výživy, prevencie chorôb* a všeličoho, čo Vás napadne, a dá sa stihnúť do 1,5 hod 😊
- ponuka súvisiacich kníh
- pozvanie na KZ v Lučenci

## Vstup VOĽNÝ

Prečo to robíme? *Žiť zdravo je príjemné. Chceme ukázať ako žiť život tak, aby sme sa z neho mohli tešiť i neskôr.*

Tešíme sa na Vás **18.8.2016 o 17:30 v Kultúrnom dome** v obci Veľké Dravce

Kontakt: 0948 476 545

*kzlucenec@zivotazdravie.sk*

**[www.klubyzdravia.sk](http://www.klubyzdravia.sk)**

Kluby zdravia na Slovensku organizuje občianske združenie ŽIVOT A ZDRAVIE.